

Objectifs

- Apprendre à manipuler en sécurité en vue de :
- Diminuer la fatigue
 - Réduire les accidents de manutention manuelle

Public

Toute personne étant amenée à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs dans le cadres de son emploi.
Les personnes en situation de handicap ou en difficulté peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

Durée

0,5 jour (4h) à 1 jour (7 heures)

Prérequis

Présenter les aptitudes médicales requises (Ne pas avoir de contre-indication médicale au port des charges).

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel
Remise d'un livret pédagogique en début de formation.

Modalités et délai d'accès

Avoir satisfait aux prérequis.
Délai fonction de vos solutions de financement et de nos plannings

Lieu

Au sein de nos agences réparties sur toute la France, dans vos locaux ou dans les locaux de nos organismes de formation partenaires.

Documents délivrés

Chaque candidat ayant réussi les tests théorique et pratique se verra délivrer une attestation de formation.

Programme

- GÉNÉRALITÉS ET LA RÉGLEMENTATION
 - LES ACCIDENTS DU TRAVAIL
 - NOTIONS D'ANATOMIE, DE PHYSIOLOGIE, DE PATHOLOGIE
 - LES PRINCIPES DE PRÉVENTION
 - LES GESTES AU TRAVAIL
 - REPÉRER ET PRÉVENIR LES PIÈGES DU DOS
- + EXERCICES PRATIQUES



Contact

Tel : 02.37.26.35.15

Mail : formation@riwal.com