

## Objectif

Connaître et appliquer les règles de conduite et de sécurité relatives aux plates-formes élévatrices mobiles de personnes.

Se présenter au CACES® pour les équipements relevant de la recommandation R486 groupes A et B (types 1 et 3).

## Public

Toute personne amenée à conduire ou à surveiller des plates-formes élévatrices mobiles de personnes. Conducteur débutant souhaitant obtenir son CACES® R486 groupes A et B.

Les personnes en situation de handicap ou en difficulté peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

## Prérequis

Présenter les aptitudes médicales requises

Etre âgé de 18 ans minimum - Sachant lire et comprendre le français

La conduite de la PEMP ou de son porteur peut nécessiter la détention d'une catégorie de permis de conduire pour circuler sur la voie publique. Le salarié doit en être titulaire avant de s'engager dans une démarche de formation et de test CACES® (nous consulter dans le cas contraire)

## Durée

3 jours (Dont 7h de tests CACES®)

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel

Salle de formation pour la partie théorique/ plateaux techniques pour la partie pratique

Cours pédagogique sous forme de vidéo projection ; Echanges d'expérience

Animation de la formation par des formateurs partenaires/ Testeurs appartenant à des organismes testeurs certifiés CACES® R486 partenaires.

Remise d'un livret pédagogique en début de formation.

Prévoir les E.P.I (harnais de sécurité, casque avec jugulaire, chaussures de sécurité).

## Modalités et délai d'accès

Avoir satisfait aux prérequis.

Délai fonction de vos solutions de financement et de nos plannings

## Lieu

Au sein de nos agences réparties sur toute la France ou dans les locaux de nos organismes de formation partenaires

## Validation

- Certificat de réalisation
- Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité (CACES®) sur la ou (les) catégorie(s) concernée(s), si les tests pratiques et théoriques (QCM) conformément à la recommandation sont validés.
- Durée de validité : 5 ans

## **Programme**

---

### **Théorique :**

#### REGLEMENTATION, NORMALISATION :

- ~ Les obligations du constructeur, de l'employeur, La responsabilité du conducteur
- ~ Les accidents du travail

#### CLASSIFICATION, TECHNOLOGIE :

- ~ La classification et spécificités des différentes PEMP
- ~ La technologie des différents organes de service de la PEMP

#### CARACTERISTIQUES :

- ~ Pour chaque catégorie de PEMP, les caractéristiques, les utilisations courantes, les avantages et les inconvénients
- ~ Les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation, ...

#### SECURITE :

- ~ Les règles de stabilité et de mise en œuvre
- ~ Les règles de conduite, de circulation et de stationnement
- ~ L'adéquation de la PEMP à la charge nominale, nature et hauteur du travail
- ~ Les organes de sécurité ; les vérifications et l'entretien courants
- ~ Les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

### **Pratique :**

- ~ Vérification de l'état, utilisation et port du harnais avant utilisation
- ~ Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- ~ Identifier les risques liés à la zone d'évolution
- ~ Contrôler visuellement l'état de la PEMP
- ~ Vérifier le fonctionnement des dispositifs de sécurité
- ~ Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication
- ~ Positionner la PEMP à un emplacement précis
- ~ Déplacer et positionner la plate-forme de travail selon différentes configurations
- ~ Savoir réagir à un signal d'alerte
- ~ Déplacer et positionner la plate-forme de travail en mouvements combinés
- ~ Positionner la PEMP à son lieu de stationnement et réaliser sa mise en sécurité
- ~ Circuler avec la PEMP en position haute
- ~ Maitriser la circulation sur différents sols
- ~ Respecter les règles et panneaux de circulation
- ~ Adapter la conduite aux conditions de circulation
- ~ Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision
- ~ Effectuer les manœuvres de secours

## **Contact**

---

Tél : 02.37.26.35.15

Mail : [formation@riwal.com](mailto:formation@riwal.com)